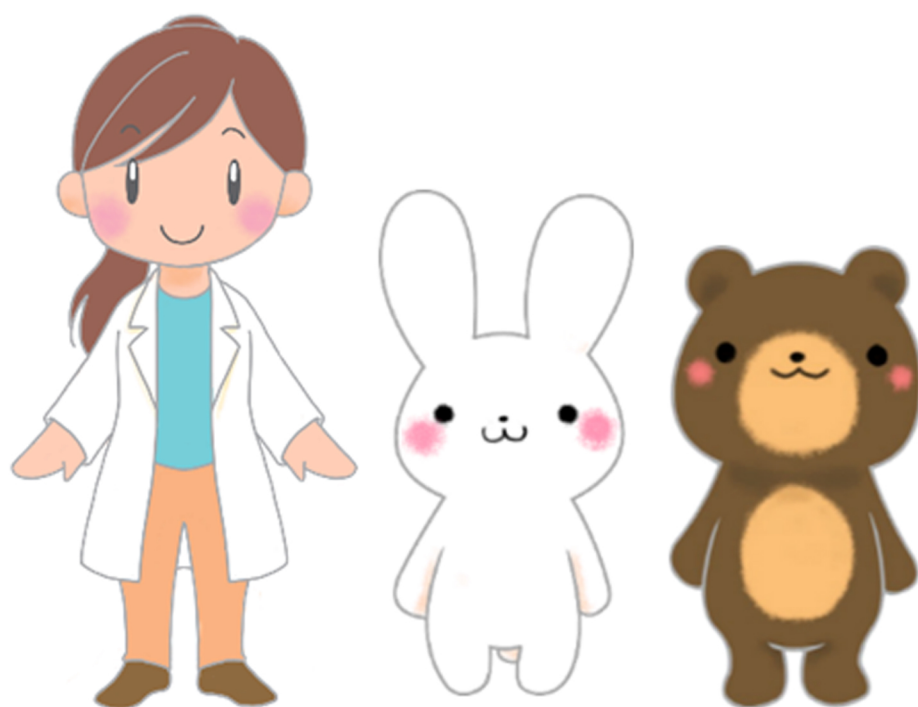


Excel 2016基礎コース
vol.3.0-3



神戸大学大学院保健学研究科

カンタン・やさしい
パソコンスクール

Memo

目次

第10章 日付の入力とオートフィルの使用

レッスン① 日付を入力する

レッスン② オートフィルを使用する

第11章 罫線を引いて表を作成する方法とセルの塗りつぶし

レッスン① 罫線を引いて表を作成する

レッスン② セルに色をつけて塗りつぶす

第12章 文字（フォント）の変更

レッスン① フォントの大きさを変更する

レッスン② フォントの種類を変更する

レッスン③ フォントの色を変更する

第13章 データの印刷

レッスン① データを印刷する

第14章 Excel についてのお役立ち情報

お役立ち情報① 保存してあるブックを開く

※このデジタルブックは第10章から第14章までとなっています
第01章から第09章は別のデジタルブックをご覧ください

※このe-ラーニングのページ数は、章ごとになっています
続いていないので、ご了承ください

Memo

【第 10 章 日付の入力とオートフィルの使用】

学習目標：日付の入力とオートフィルを使用するための基本操作について学びましょう

レッスン①

日付を入力する

レッスン②

オートフィルを使用する



日付を入力する方法を学習しましょう



Excelでは、日付を入力する場合に、たとえば、「3月5日」と入力せずに数字や記号で入力できます

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

日付を入力しましょう

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

このスクリーンショットは、Excelのワークシート「Sheet1」を示しています。表のタイトルは「私のおこづかいノート (表)」です。表の構造は以下の通りです。

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

この時点では、表の右隣のセル（F3）は空欄です。赤い吹き出しには「ここでは、「3月5日」と入力しましょう」という指示が記されています。

このスクリーンショットは、Excelのワークシート「Sheet1」を示しています。表のタイトルは「私のおこづかいノート (表)」です。表の構造は以下の通りです。

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

この時点では、表の右隣のセル（F3）がアクティブセルとして選択されています。赤い吹き出しには「日付を入力したい「F3のセル」をクリックしてアクティブセルにします」という指示が記されています。

私のおこづかいノート (表)

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「半角/全角」キーを押して、

私のおこづかいノート (表)

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「半角/全角」キーを押して、

入力モードを **A** にします

私のおこづかいノート (表)

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「F3のセル」に「3/5」と入力します

私のおこづかいノート (表)

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「F3のセル」に「3/5」と入力します

または、「F3のセル」に「3-5」と入力します

私のおこづかいノート (表)

					3月5日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	

「Enter」キーを2回押します

私のおこづかいノート (表)

					3月5日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	

「Enter」キーを2回押します

「3月5日」と入力が確定しました

私のおこづかいノート (表)

					3月5日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	

「Enter」キーを2回押します

「3月5日」と入力が入力が確定しました

アクティブセルが一つ下に移動しました

私のおこづかいノート (表)

					3月5日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	

「F3のセル」に「3月5日」と入力しました

「F3のセル」に「3月5日」と入力しました

日付を入力することができました

1						
2	私のおこづかいノート (表)					
3					3月5日	
4	内容	1月	2月	3月	合計	
5	おかし代	870	620	750	2240	
6	飲み物代	2000	3650	3400	9050	
7	書籍代	1200	1390	820	3410	
8	合計	4070	5660	4970	14700	

このレッスンでは、日付を入力する方法について確認できました

1						
2	私のおこづかいノート (表)					
3					3月5日	
4	内容	1月	2月	3月	合計	
5	おかし代	870	620	750	2240	
6	飲み物代	2000	3650	3400	9050	
7	書籍代	1200	1390	820	3410	
8	合計	4070	5660	4970	14700	



今日もありがとう

Memo

オートフィルを使用する方法を学習しましょう



The screenshot shows an Excel spreadsheet titled "Book1 - Excel". The spreadsheet contains a table with the following data:

私のおこづかいノート (表)				
				4月19日
内容				合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

A callout box on the right side of the spreadsheet contains the text: 「オートフィル」とは、連続するデータを入力する機能のことです

「オートフィル」とは、連続するデータを入力する機能のことです

Excelでは、たとえば、「月火水木金土日」のように、カレンダーを作る時に使用します

私のおこづかいノート (表)					
					4月19日
内容				合計	
おかし代	870	620	750		2240
飲み物代	2000	3650	3400		9050
書籍代	1200	1390	820		3410
合計	4070	5660	4970		14700

オートフィルを使用しましょう

私のおこづかいノート (表)					
					4月19日
内容				合計	
おかし代	870	620	750		2240
飲み物代	2000	3650	3400		9050
書籍代	1200	1390	820		3410
合計	4070	5660	4970		14700

ここでは、「1月から3月まで」の連続する月の名前をオートフィルで入力しましょう

内容	870	620	750	2240
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

最初の月を入力したい「C4のセル」をクリックしてアクティブセルにします

内容	870	620	750	2240
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「C4のセル」に「1月」と入力します

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「Enter」キーを2回押します

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

私のおこづかいノート (表)

					4月19日
内容	1月				合計
おかし代	870	620	750		2240
飲み物代	2000	3650	3400		9050
書籍代	1200	1390	820		3410
合計	4070	5660	4970		14700

「Enter」キーを2回押します

「1月」と入力が入力が確定しました

私のおこづかいノート (表)

					4月19日
内容	1月				合計
おかし代	870	620	750		2240
飲み物代	2000	3650	3400		9050
書籍代	1200	1390	820		3410
合計	4070	5660	4970		14700

「Enter」キーを2回押します

「1月」と入力が入力が確定しました

アクティブセルが一つ下に移動しました

The screenshot shows an Excel spreadsheet with a table titled "私のおこづかいノート (表)". The table has columns for "内容" (Content), "1月" (January), and "合計" (Total). The data rows are: おかし代 (870, 620, 750, 2240), 飲み物代 (2000, 3650, 3400, 9050), 書籍代 (1200, 1390, 820, 3410), and 合計 (4070, 5660, 4970, 14700). A callout bubble points to cell C4, which contains the value "1月".

内容	1月			合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「C4のセル」をクリックします

The screenshot shows the same Excel spreadsheet as above. A callout bubble points to cell C4, and another callout bubble points to the bottom-right corner of cell C4. The text in the second bubble indicates the next step in the tutorial.

内容	1月			合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「C4のセル」をクリックします

アクティブセルである1月の右下隅にカーソルを合わせます

私のおこづかいノート (表)

		1月			合計
内容	1月				
おかし代		870	620	750	2240
飲み物代		2000	3650	3400	9050
書籍代		1200	1390	820	3410
合計		4070	5660	4970	14700

「C4のセル」をクリックします

アクティブセルである1月の右下隅にカーソルを合わせます

マウスポインタが + から + に変わります

私のおこづかいノート (表)

		1月			合計
内容	1月				
おかし代		870	620	750	2240
飲み物代		2000	3650	3400	9050
書籍代		1200	1390	820	3410
合計		4070	5660	4970	14700

そのまま、左クリックしながら、データを入力したいセルまでドラッグします

そのまま、左クリックしながら、データを入力したいセルまでドラッグします

ここでは、「E4のセル」までドラッグします

私のおこづかいノート (表)					
					4月19日
内容	1月				合計
おかし代	870	620	750		2240
飲み物代	2000	3650	3400		9050
書籍代	1200	1390	820		3410
合計	4070	5660	4970		14700

そのまま、左クリックしながら、データを入力したいセルまでドラッグします

ここでは、「E4のセル」までドラッグします

「E4のセル」までドラッグしたら、マウスボタンから指をはなします

私のおこづかいノート (表)					
					4月19日
内容	1月				合計
おかし代	870	620	750		2240
飲み物代	2000	3650	3400		9050
書籍代	1200	1390	820		3410
合計	4070	5660	4970		14700

「1月から3月まで」の連続する月の名前をオートフィルで入力しました

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「1月から3月まで」の連続する月の名前をオートフィルで入力しました

オートフィルを使用することができました

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

The screenshot shows an Excel spreadsheet with the following table:

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

A callout box on the right contains the text: このレッスンでは、オートフィルを使用する方法について確認できました

A white rabbit character is shown on the left. A yellow speech bubble next to it contains the text: また待ってるね

【第 11 章 罫線を引いて表を作成する方法とセルの塗りつぶし】

学習目標：罫線を引いて表を作成する方法と
セルに色をつけて塗りつぶすための基本操作について学びましょう

レッスン①

罫線を引いて表を作成する

レッスン②

セルに色をつけて塗りつぶす



罫線を引いて表を作成する方法を学習しましょう



セルを囲む線のことを「罫線」といいます

					4月19日
私のおこづかいノート (表)					
	内容	1月	2月	3月	合計
	おかし代	870	620	750	2240
	飲み物代	2000	3650	3400	9050
	書籍代	1200	1390	820	3410
	合計	4070	5660	4970	14700

セルを囲む線のことを「罫線」といいます

たとえば、左の表は罫線を引いています

					4月19日
私のおこづかいノート (表)					
	内容	1月	2月	3月	合計
	おかし代	870	620	750	2240
	飲み物代	2000	3650	3400	9050
	書籍代	1200	1390	820	3410
	合計	4070	5660	4970	14700

このスクリーンショットは、Excelのワークシートに罫線を引いた表が作成されている様子を示しています。表のタイトルは「私のおこづかいノート (表)」です。表の右側には、罫線について説明する3つのテキストボックスが配置されています。

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

セルを囲む線のことを「罫線」といいます

たとえば、左の表は罫線を引いています

Excelでは、表を作る場合に、わかりやすくするために罫線を引きます

このスクリーンショットは、Excelのワークシートに罫線を引いた表が作成されている様子を示しています。表のタイトルは「私のおこづかいノート (表)」です。表の右側には、罫線について説明する1つのテキストボックスが配置されています。

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

罫線を引いて表を作成しましょう

このスクリーンショットは、Microsoft Excelのワークシート「Sheet1」を示しています。表のタイトルは「私のおこづかいノート (表)」です。表のデータは以下の通りです。

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

右側の赤い吹き出しには、「ここでは、「私のおこづかいノート」に罫線を引きましょう」という指示が記されています。

このスクリーンショットは、Microsoft Excelのワークシート「Sheet1」を示しています。表のタイトルは「私のおこづかいノート (表)」です。表のデータは以下の通りです。

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

右側の赤い吹き出しには、「ここでは、「私のおこづかいノート」に罫線を引きましょう」という指示が記されています。

下部の赤い吹き出しには、「罫線を引きたいセルの範囲を選択しましょう」という指示が記されています。

ここでは、「私のおこづかいノート」に罫線を引きましょう

罫線を引きたいセルの範囲を選択しましょう

「B4のセル」から「F8のセル」まで選択しましょう

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「B4のセル」をクリックしてアクティブセルにします

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

「Shift」キーを押しながら、「F8のセル」をクリックして、

私のおこづかいノート (表)					4月19日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	



「Shift」キーを押しながら、「F8のセル」をクリックして、

「B4のセル」から「F8のセル」まで選択しました

私のおこづかいノート (表)					4月19日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	

「リボン」の「罫線」ボタンにある右の三角形ををクリックします

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

罫線の種類を選択できるメニューが表示されます

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

罫線の種類を選択できるメニューが表示されます

罫線の種類だけではなく、色や太さも変更することができます

内容	2月	3月	合計
おかし	620	750	2240
飲み物	3650	3400	9050
書籍	1390	820	3410
合計	5660	4970	14700

ここでは、表全体に1回で罫線を引きましょう

内容	2月	3月	合計
おかし	620	750	2240
飲み物	3650	3400	9050
書籍	1390	820	3410
合計	5660	4970	14700

ここでは、表全体に1回で罫線を引きましょう

「格子(A)」をクリックします

		私のおこづかいノート (表)			4月19日
内容		2月	3月	合計	
おかし代		620	750	2240	
飲み物代		3650	3400	9050	
書籍代		1390	820	3410	
合計		4070	5660	4970	14700

選択した罫線が表示されました

		私のおこづかいノート (表)				4月19日
内容		1月	2月	3月	合計	
おかし代		870	620	750	2240	
飲み物代		2000	3650	3400	9050	
書籍代		1200	1390	820	3410	
合計		4070	5660	4970	14700	

私のおこづかいノート (表)

					4月19日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	

選択した罫線が表示されました

「私のおこづかいノート」に
罫線を引きました

私のおこづかいノート (表)

					4月19日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	

罫線を引いて表を作成することが
できました

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

このレッスンでは、罫線を引く方法について確認できました

今日もよく、
がんばりました

セルに色をつけて塗りつぶす方法を学習しましょう



Excelでは、表を作った場合に、見やすくするためにセルに色をつけます

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

このスクリーンショットは、Excelのワークシート「Sheet1」を示しています。表のタイトルは「阪急電車の利用について」です。表のデータは以下の通りです。

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

画面中央のピンクの吹き出しには、「セルに色をつけて塗りつぶしましょう」という指示が記されています。

このスクリーンショットは、Excelのワークシート「Sheet1」を示しています。表のタイトルは「阪急電車の利用について」です。表のデータは以下の通りです。

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

この画面では、表の最初の行（4行目）の「乗車日」のセル（B4）が緑色の枠で強調されています。右側のピンクの吹き出しには、「ここでは、色を塗りつぶしたい「B4のセル」をクリックしてアクティブセルにします」という説明が記されています。

「リボン」の 「塗りつぶし色」ボタンにある右の三角形 をクリックします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

色を選択することができるメニューが表示されます

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

色を選択することができるメニューが表示されます

塗りつぶしたい色をクリックしましょう

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

アクティブセルがカーソルを合わせた色に変わります

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

アクティブセルがカーソルを合わせた色に変わります

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

色々な色にアクティブセルを塗りつぶすことができます

ここでは、「オレンジ」をクリックします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

The screenshot shows an Excel spreadsheet with the following data:

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

Callout boxes provide instructions:

- ここでは、「オレンジ」をクリックします
- セルの色を「オレンジ」に塗りつぶしました

The screenshot shows the same Excel spreadsheet as in p11. A third callout box is added:

- セルに色をつけて塗りつぶすことができました

The screenshot shows an Excel spreadsheet with the following data:

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

A callout box on the right contains the text: このレッスンでは、セルに色をつけて塗りつぶす方法について確認できました

A white cartoon rabbit is positioned on the left side of the page. To its right is a yellow speech bubble containing the text: また来てね



よく集中して学習されてますね

ここで少し休憩をとって
ストレッチをしましょう



ストレッチは立って行います

体を十分動かせるよう、
広いスペースで行ってください

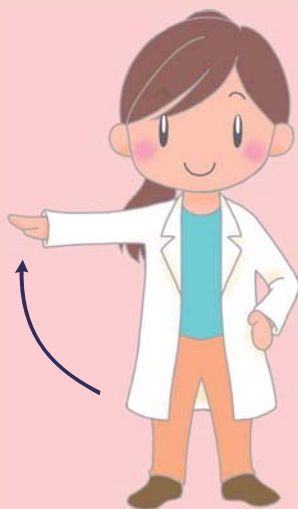


正面を向き「両足」を
肩幅に開きます

「両手」はまっすぐに体の横に
つけます



「左手」を腰に当てます



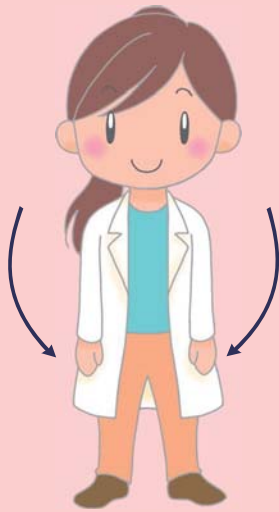
「左手」を腰に当てたまま、

「右手」を「肩の位置まで床と
水平になるように」
ゆっくり上げます



「右手」を「肩の位置から右耳に
つくように」ゆっくり上げます

その姿勢を5秒保ちましょう



「右手」をゆっくり下ろします

「左手」もゆっくり下ろします



「右手」を上げる
ストレッチをしました

今度は反対の「左手」を上げる
ストレッチをしましょう

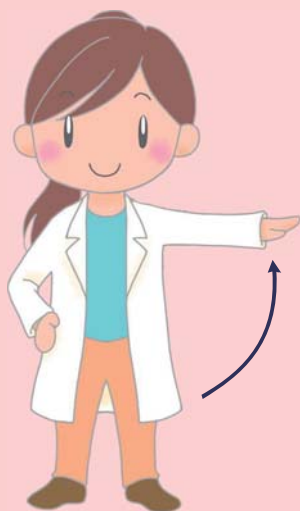


正面を向き「両足」を
肩幅に開きます

「両手」はまっすぐに、
体の横につけます



「右手」を腰に当てます



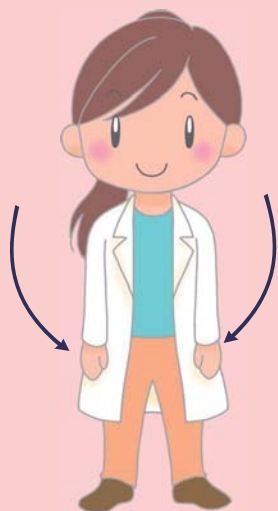
「右手」を腰に当てたまま、

「左手」を「肩の位置まで床と
水平になるように」
ゆっくり上げます



「左手」を「肩の位置から左耳に
つくように」ゆっくり上げます

その姿勢を5秒保ちましょう



「左手」をゆっくり下ろします

「右手」もゆっくり下ろします



「左手」を上げる
ストレッチをしました

今、説明した「右手」「左手」を
上げるストレッチをそれぞれ
3回ずつ行いましょう

体はほぐれましたか？
では続いて学習を進めるか、30分
学習した方はログアウトしましょう

【第12章 文字（フォント）の変更】

学習目標：文字（フォント）の大きさや種類を変更するための基本操作について学びましょう

レッスン①

フォントの大きさを変更する

レッスン②

フォントの種類を変更する

レッスン③

フォントの色を変更する



文字（フォント）の大きさを変更する方法を
学習しましょう



文字の種類のことを「フォント」といいます

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

文字の種類のことを「フォント」といいます

Excelには、色々なフォントがあります

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

文字の種類のことを「フォント」といいます

Excelには、色々なフォントがあります

文章を読みやすくするために、フォントの大きさを変更します

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

文字（フォント）の大きさを変更しましょう

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

「B2のセル」
(阪急電車の利用について) の
フォントの大きさを変更しましょう

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

ここでは、フォントの大きさを変更
したい「B2のセル」をクリックして
アクティブセルにします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

「リボン」の 11
「フォントの大きさ」ボタンにある
右の三角形 をクリックします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

フォントの大きさの一覧が
表示されます

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

フォントの大きさの一覧が表示されます

一覧から変更したいフォントの大きさにカーソルを合わせると、

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

フォントの大きさの一覧が表示されます

一覧から変更したいフォントの大きさにカーソルを合わせると、

フォントの大きさが変わります

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

ここでは「16」をクリックします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

フォントの大きさが「11から16」に変わりました

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

Font size of cell B2 is changed from 11 to 16.

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

Font size of cell B2 is changed from 11 to 16.

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

今日もおつかれさま

文字（フォント）の種類を変更する方法を 学習しましょう



Excelには、色々なフォントがあります

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

Excelには、色々なフォントがあります

文章を読みやすくしたり、
強調したい場合に
フォントの種類を変更します

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

たとえば、
「4の行」（横方向）はゴシック体
「5の行」（横方向）は明朝体

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

「E5のセル」（神戸線）のフォントの種類を変更しましょう

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

ここでは、フォントの種類を変更したい「E5のセル」をクリックしてアクティブセルにします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

「リボン」の「フォントの種類」ボタンにある右の三角形をクリックします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

フォントの種類の一覧が表示されます

降車駅	路線	運賃
神戸三宮駅	神戸線	190円
岡本駅	神戸線	190円
宝塚駅	宝塚線	270円
岡本駅	宝塚線	270円
河原町駅	京都線	530円
岡本駅	京都線	530円

Font selection menu items (top to bottom):
 Yu Gothic UI Light
 Yu Gothic UI Semibold
 Yu Gothic UI Semilight
 メイリオ
 小塚ゴシック Pro B
 小塚ゴシック Pro EL
 小塚ゴシック Pro H
 小塚ゴシック Pro L
 小塚ゴシック Pro M
 小塚ゴシック Pro R
 小塚明朝 Pro B
 小塚明朝 Pro EL
 小塚明朝 Pro H
 小塚明朝 Pro L
 小塚明朝 Pro M
 小塚明朝 Pro R
 游ゴシック

降車駅	路線	運賃
神戸三宮駅	神戸線	190円
岡本駅	神戸線	190円
宝塚駅	宝塚線	270円
岡本駅	宝塚線	270円
河原町駅	京都線	530円
岡本駅	京都線	530円

Callout 1: フォントの種類の一覧が表示されます

Callout 2: 一覧から変更したいフォントの種類にカーソルを合わせると、

Font selection menu items (top to bottom):
 HGP明朝E
 HG5ゴシックE
 HG5ゴシックM
 HG5教科書体
 HG5行書体
 HG5創英プレゼンスEB
 HG5創英角ゴシックUB
HG5創英角ゴシック7体
 HG5明朝B
 HG5明朝E
 HG5ゴシックM
 HG5創英角ゴシックM-PRO
 HG5教科書体
 HG5行書体
 HG5正楷書体-PRO
 HG5創英プレゼンスEB
 HG5創英角ゴシックUB
 HG5創英角ゴシック7体
 HG5明朝B
 HG5明朝E
 Meiryo UI
 MSゴシック
 MS明朝
 MS UI Gothic
 MSゴシック
 MS明朝
 UD デジタル 教科書体 N-B
 UD デジタル 教科書体 NK-I

降車駅	路線	運賃
神戸三宮駅	神戸線	190円
岡本駅	神戸線	190円
宝塚駅	宝塚線	270円
岡本駅	宝塚線	270円
河原町駅	京都線	530円
岡本駅	京都線	530円

Callout 1: フォントの種類の一覧が表示されます

Callout 2: 一覧から変更したいフォントの種類にカーソルを合わせると、

Callout 3: フォントの種類が変わります

ここでは「HGS行書体」をクリックします

降車駅	路線	運賃
神戸三宮駅	神戸線	190円
岡本駅	神戸線	190円
宝塚駅	宝塚線	270円
岡本駅	宝塚線	270円
河原町駅	京都線	530円
岡本駅	京都線	530円

フォントの種類が「游ゴシック」からHGS行書体」に変わりました

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

Font type changed from "Play Gothic" to "HGS Gothic".

Font type of "Cell E5" (Kyoto Line) was changed.

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

Font type changed from "Play Gothic" to "HGS Gothic".

Font type of "Cell E5" (Kyoto Line) was changed.

Font type can be changed.

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

The screenshot shows an Excel spreadsheet with a table titled "阪急電車の利用について (表)". The table has columns for "乗車日" (Travel Date), "乗車駅" (Boarding Station), "降車駅" (Alighting Station), "路線" (Line), and "運賃" (Fare). The "路線" column is highlighted in green. A pink callout box on the right contains the text: "このレッスンでは、文字（フォント）の種類を変更する方法について確認できました".

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

A pink background featuring a white cartoon rabbit character on the left. A yellow speech bubble in the center contains the text "今日もありがとう".

文字（フォント）の色を変更する方法を 学習しましょう



Excelでは、フォントを
色々な色に変更することができます

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

Excelでは、フォントを色々な色に変更することができます

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

文章をわかりやすくするために、フォントの色を変更します

文字（フォント）の色を変更しましょう

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

「C4のセル」（乗車駅）の文字の色を変更しましょう

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

ここでは、文字の色を変更したい「C4のセル」をクリックしてアクティブセルにします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

「リボン」の「A」の「フォントの色」ボタンにある右の三角形ををクリックします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

フォントの色の一覧が表示されます

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

フォントの色の一覧が表示されます

一覧から変更したい色にカーソルを合わせると、

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

フォントの色の一覧が表示されます

一覧から変更したい色にカーソルを合わせると、

フォントの色が変わります

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

ここでは、「赤」をクリックします

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

フォントの色が「黒」から「赤」に変わりました

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

Font color of the text in cell C4 has been changed from black to red.

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

Font color of the text in cell C4 has been changed from black to red.

Font color of the text in cell C4 can be changed.

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

このレッスンでは、
文字（フォント）の色を変更する
方法について確認できました

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

また待ってるね



よく集中して学習されてますね

ここで少し休憩をとって
ストレッチをしましょう



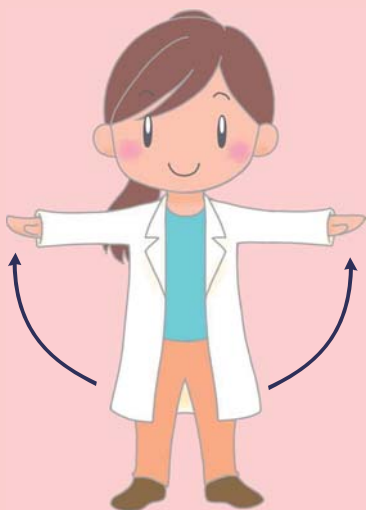
ストレッチは立って行います
体を十分に動かせるよう、
広いスペースで行ってください

「両手」を上げる
ストレッチをしましょう



正面を向き「両足」を
肩幅に開きます

「両手」はまっすぐに、体の横に
つけます



「両手」を「肩の位置まで床と
水平になるように」ゆっくり
上げます



「両手」を「肩の位置から両耳につくように」ゆっくり上げます

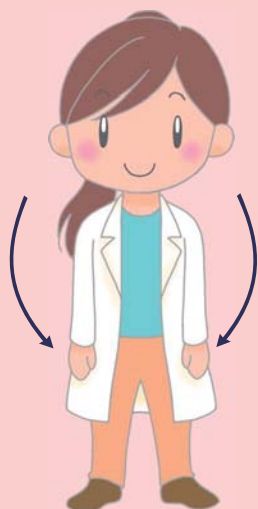


そのまま「両手」を組みます



「両手」を組んだら、てのひらが
真上を向くように、てのひらを返し

真上に向かって
ゆっくり伸びをしましょう



「両手」をゆっくり下ろします



「両手」を上げる
ストレッチをしました

このストレッチを
3回行いましょう

体はほぐれましたか？
では続いて学習を進めるか、30分
学習した方はログアウトしましょう

Memo

【第 13 章 データの印刷】

学習目標：印刷イメージの確認や実際に印刷するための基本操作について学びましょう

レッスン①

データを印刷する



画面を印刷する方法を学習しましょう



Excelでは、作成した文章や表を印刷できます

私のおこづかいノート (表)					
					4月19日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	

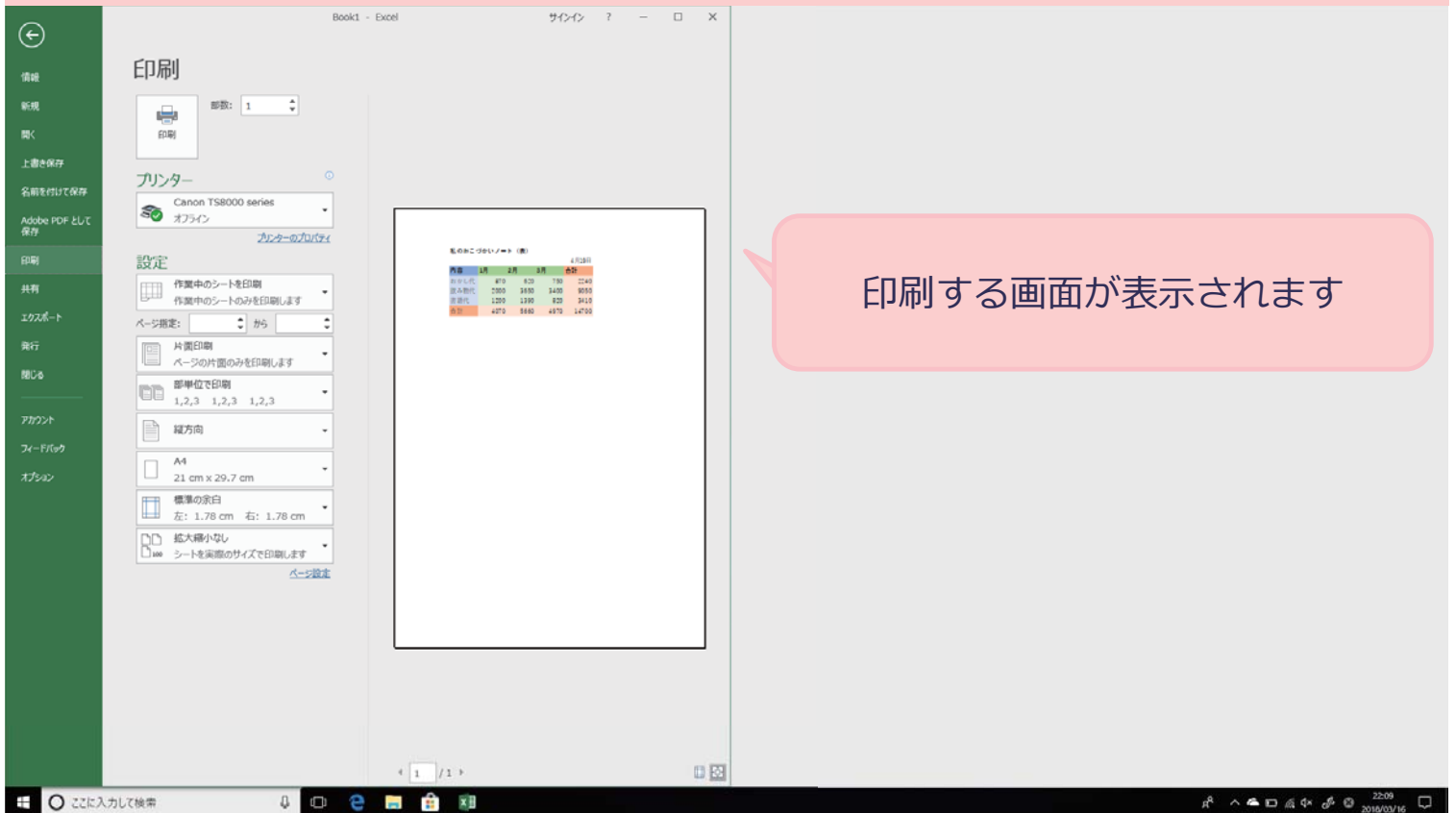
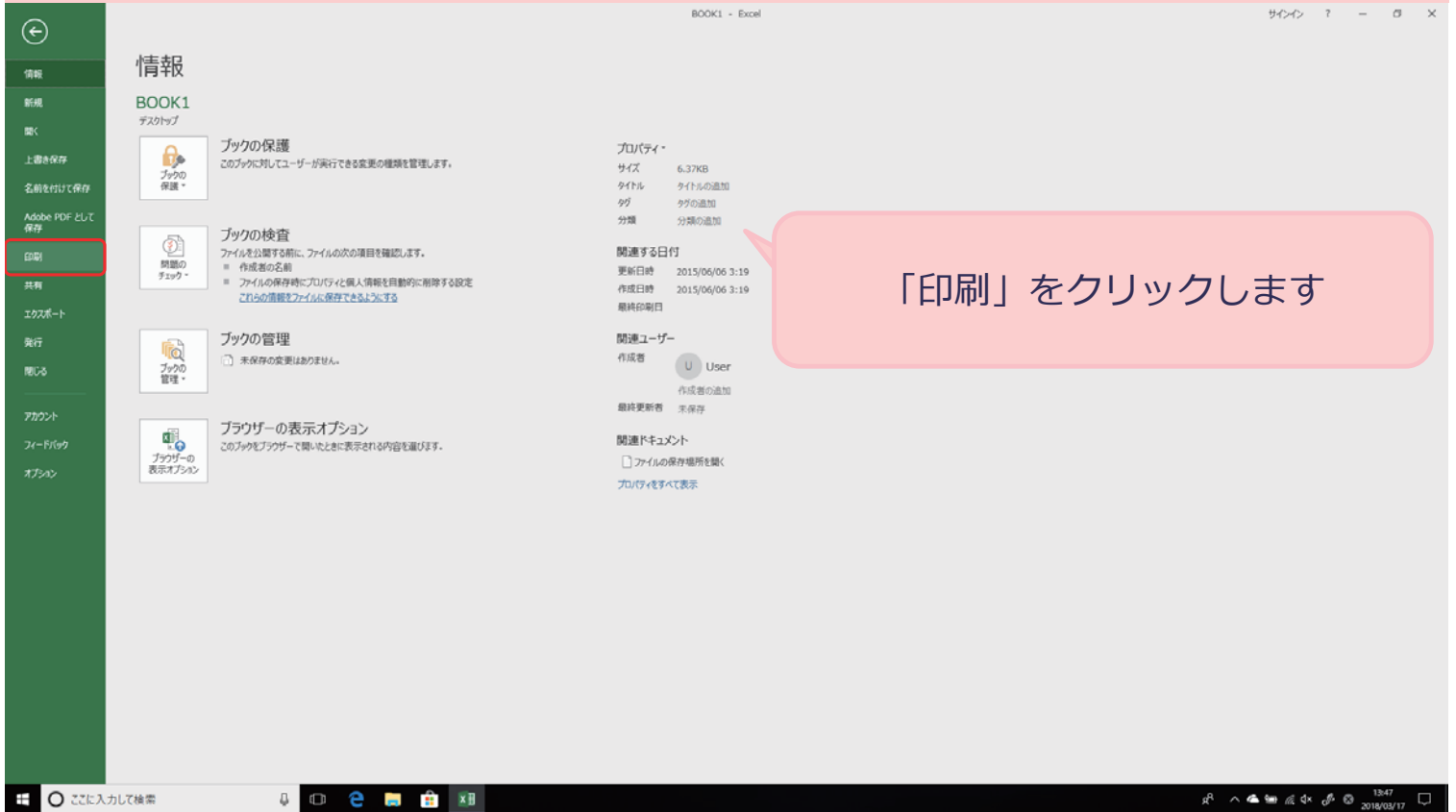
画面を印刷しましょう

私のおこづかいノート (表)					
					4月19日
内容	1月	2月	3月	合計	
おかし代	870	620	750	2240	
飲み物代	2000	3650	3400	9050	
書籍代	1200	1390	820	3410	
合計	4070	5660	4970	14700	

ここでは、「私のおこづかいノート」を印刷しましょう

内容	1月	2月	3月	合計
おかし代	870	620	750	2240
飲み物代	2000	3650	3400	9050
書籍代	1200	1390	820	3410
合計	4070	5660	4970	14700

左上の「ファイル」をクリックします



印刷

枚数: 1

プリンター
Canon TS8000 series
オンライン

設定

作業中のシートを印刷
作業中のシートのみを印刷します

ページ指定: から

片面印刷
ページの片側のみを印刷します

部単位で印刷
1,2,3 1,2,3 1,2,3

縦方向

A4
21 cm x 29.7 cm

標準の余白
左: 1.78 cm 右: 1.78 cm

拡大縮小なし
シートを実際のサイズで印刷します

内数	1月	2月	3月	合計
売上総額	870	820	780	2470
売上総利益	200	180	140	520
営業利益	120	130	80	330
経常利益	40	40	40	120

印刷したい枚数を確認しましょう

印刷

枚数: 1

プリンター
Canon TS8000 series
オンライン

設定

作業中のシートを印刷
作業中のシートのみを印刷します

ページ指定: から

片面印刷
ページの片側のみを印刷します

部単位で印刷
1,2,3 1,2,3 1,2,3

縦方向

A4
21 cm x 29.7 cm

標準の余白
左: 1.78 cm 右: 1.78 cm

拡大縮小なし
シートを実際のサイズで印刷します

内数	1月	2月	3月	合計
売上総額	870	820	780	2470
売上総利益	200	180	140	520
営業利益	120	130	80	330
経常利益	40	40	40	120

印刷したい枚数を確認しましょう

たとえば、3枚印刷したい場合は、枚数に「3」と入力します

【第 14 章 Excel についてのお役立ち情報】

保存してあるブック（ファイル）を開く方法について確認しましょう

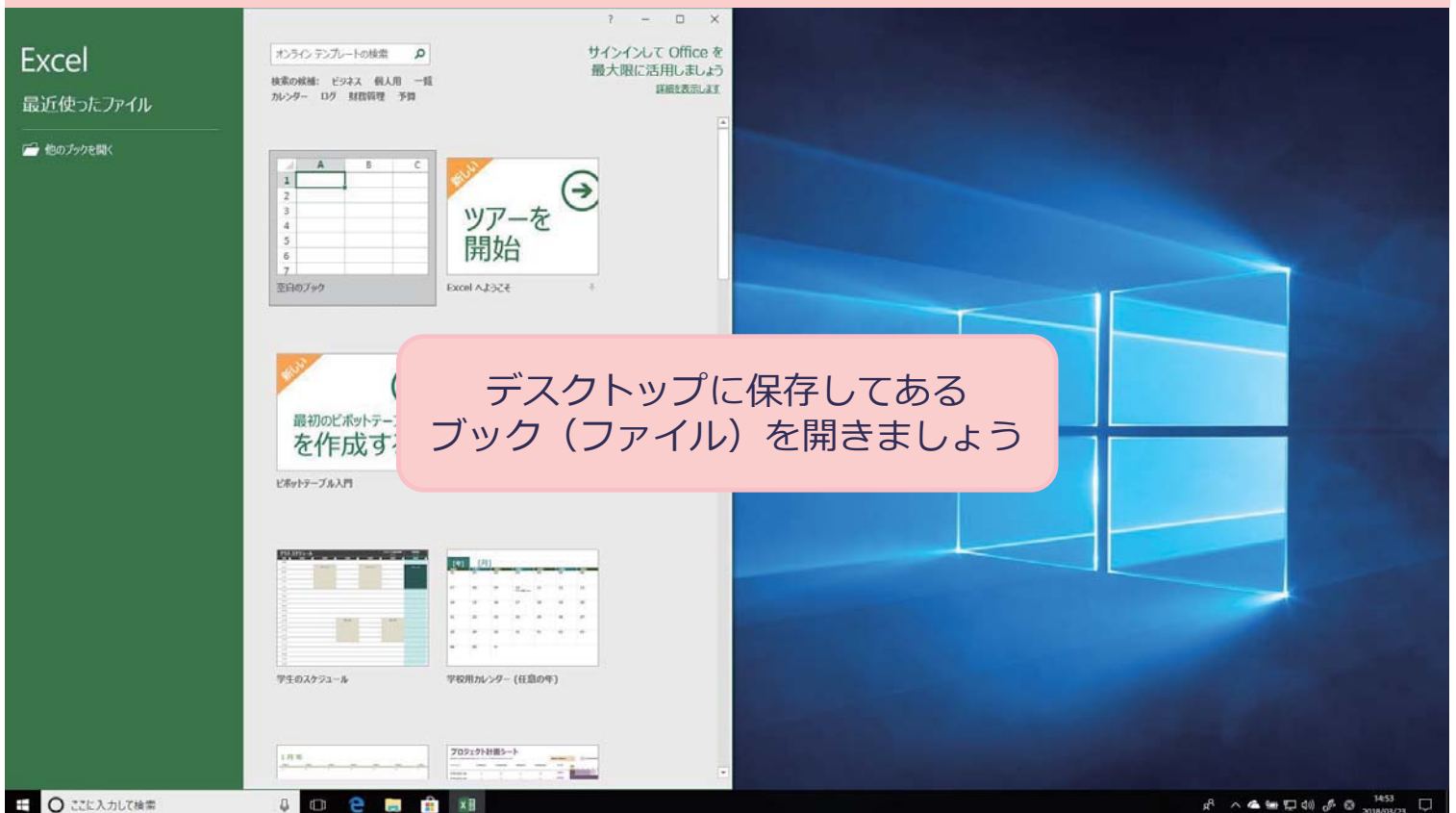
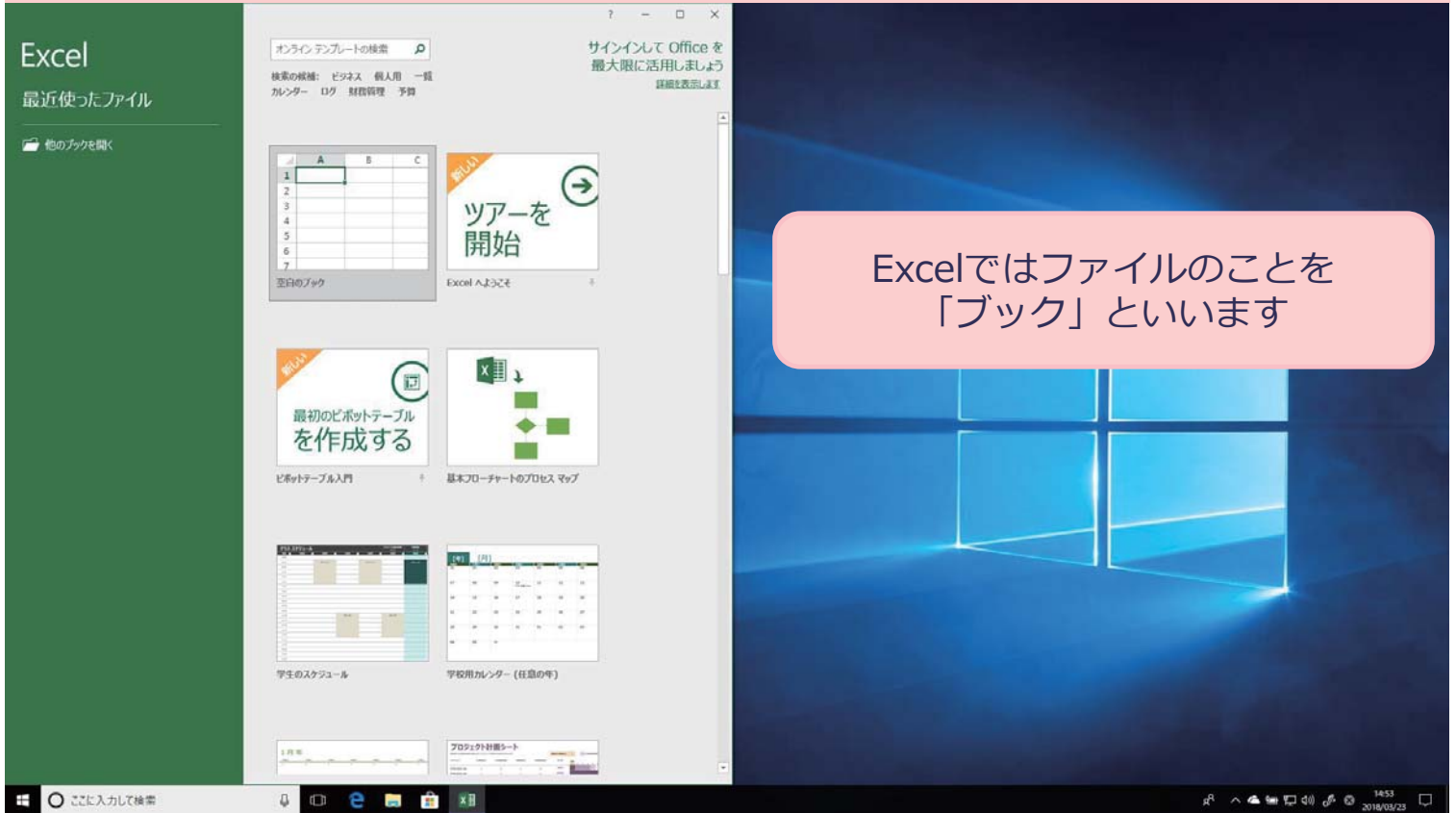
お役立ち情報①

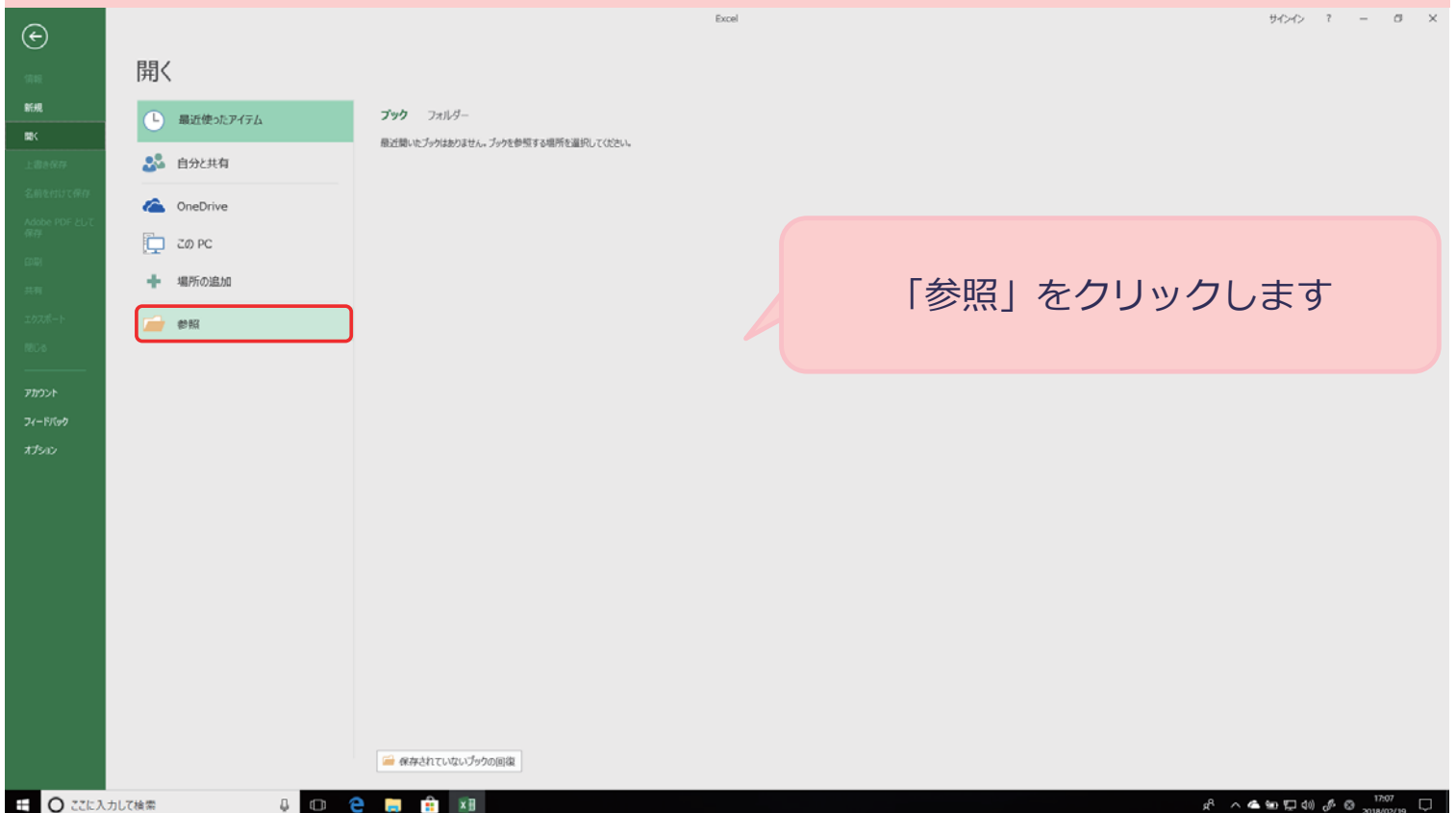
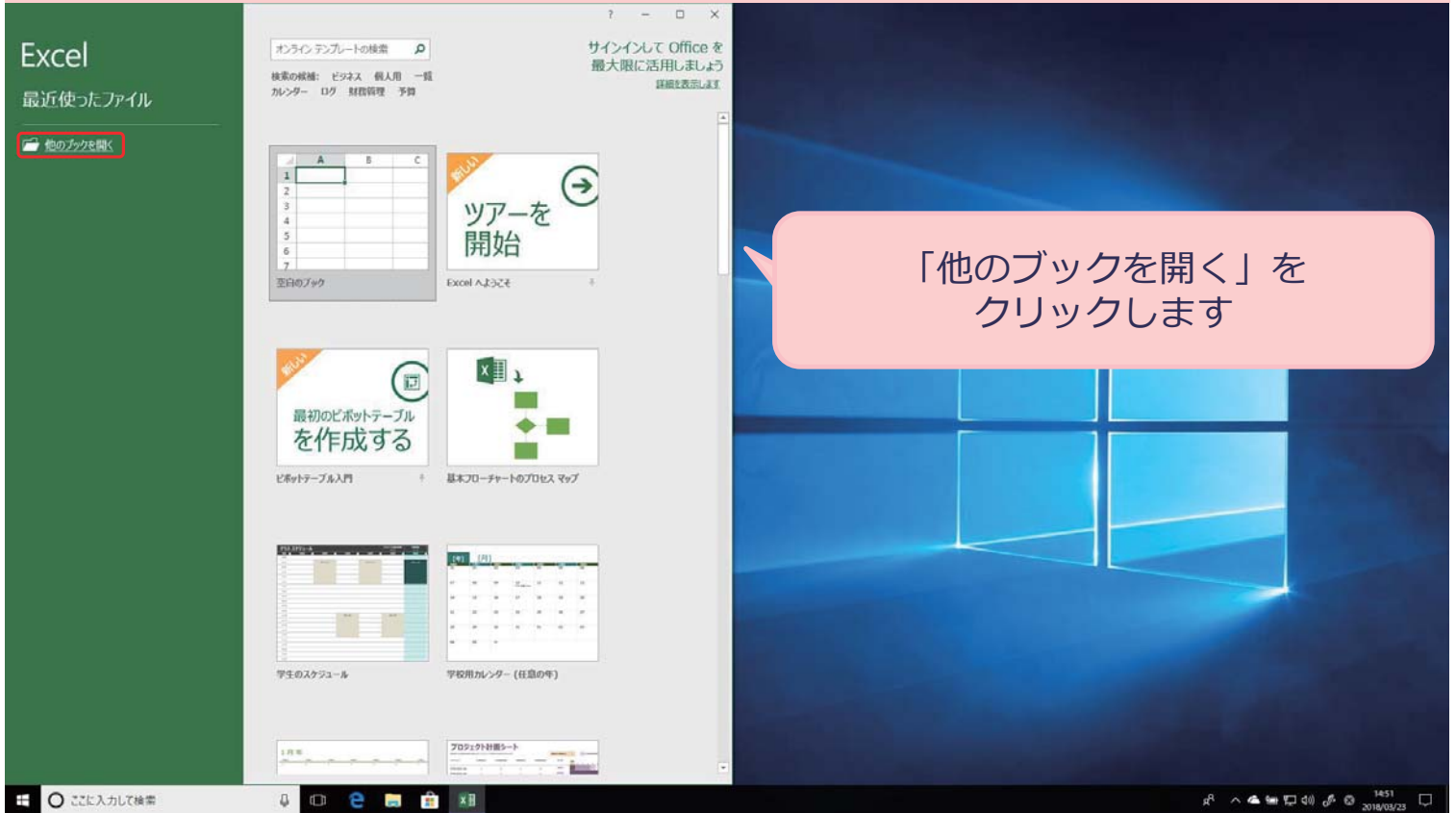
保存してあるブックを開く

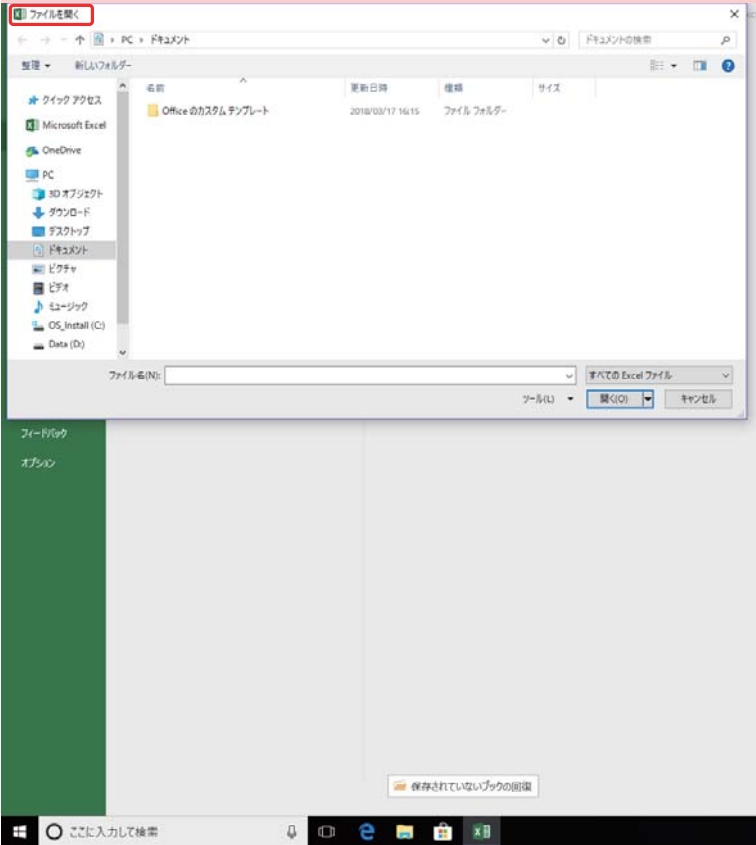


保存してあるブック（ファイル）を開く方法を
学習しましょう

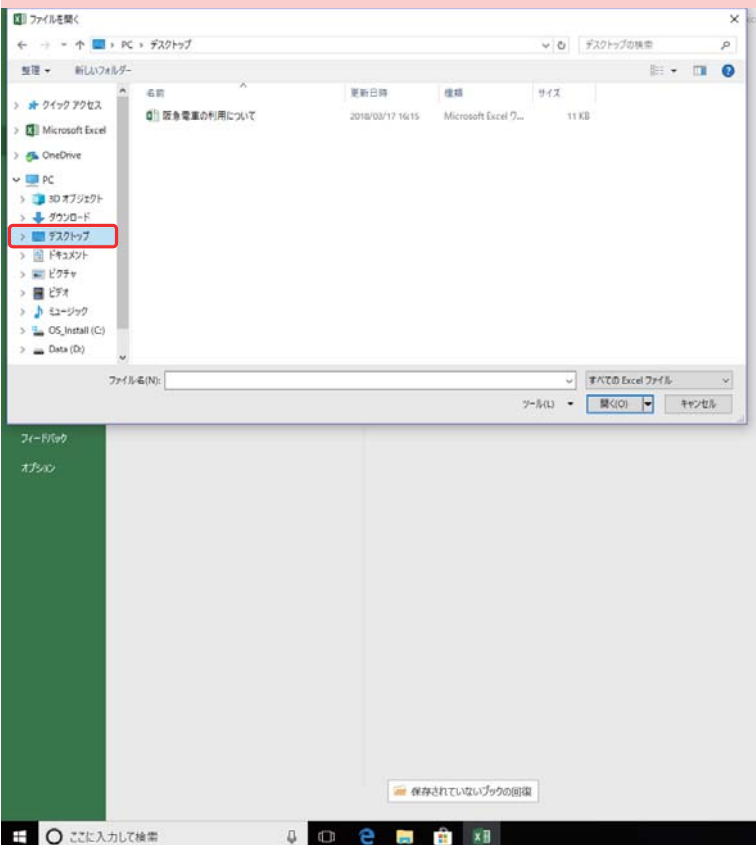




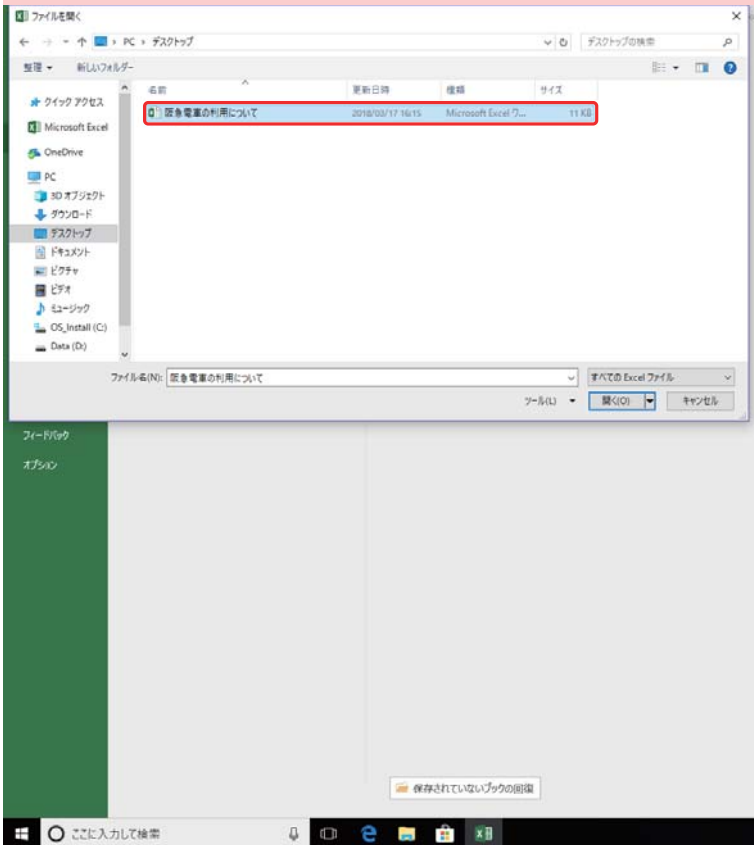




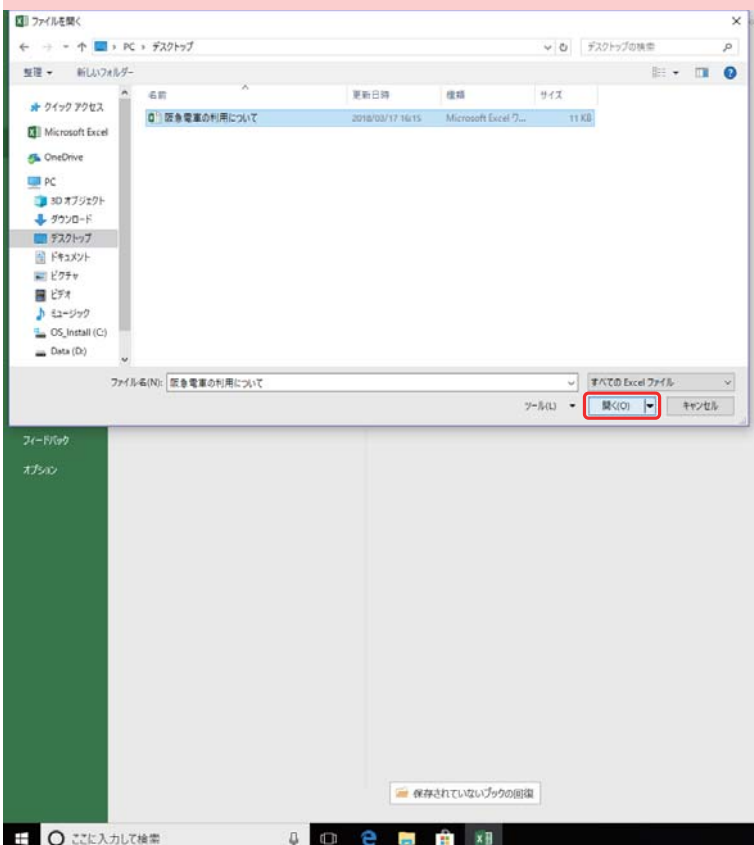
「ファイルを開く」を表示します



左側の一覧から「デスクトップ」をクリックします



右側の一覧から「阪急電車の利用について」をクリックします



「開く(O)」をクリックします

デスクトップに保存してあるブック（阪急電車の利用について）を開きました

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

デスクトップに保存してあるブック（阪急電車の利用について）を開きました

保存してあるブック（ファイル）を開くことができました

乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅	神戸線	190円
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅	神戸線	190円
5月26日	岡本駅	宝塚駅	宝塚線	270円
5月26日	宝塚駅	岡本駅	宝塚線	270円
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

このレッスンでは、
保存してあるブック（ファイル）を
開く方法について確認できました

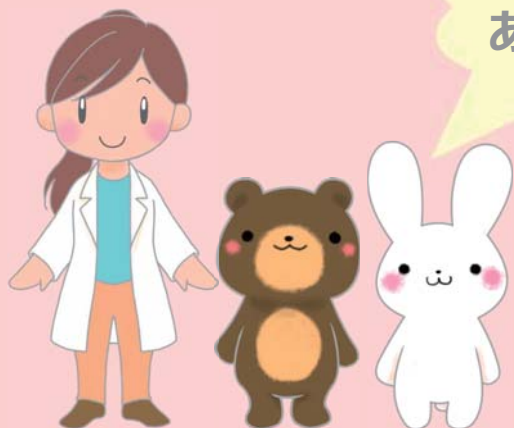
乗車日	乗車駅	降車駅	路線	運賃
4月7日	岡本駅	神戸三宮駅		
4月7日	神戸三宮駅	岡本駅		
5月26日	岡本駅	宝塚駅		
5月26日	宝塚駅	岡本駅		
7月15日	岡本駅	河原町駅	京都線	530円
7月15日	河原町駅	岡本駅	京都線	530円

また来てね

Excel 2016基礎コースvol.3.0-3

このデジタルテキストは「Excel 2016基礎コースvol.3.0
e-ラーニング」用参考テキストです

みなさん
ありがとうございます



作成責任者： 関西医療大学 作業療法学科
神戸大学大学院保健学研究科
作業療法士 森本かえで

研究補助員：作業療法士 目良幸子
野村昌弘・松本未来