

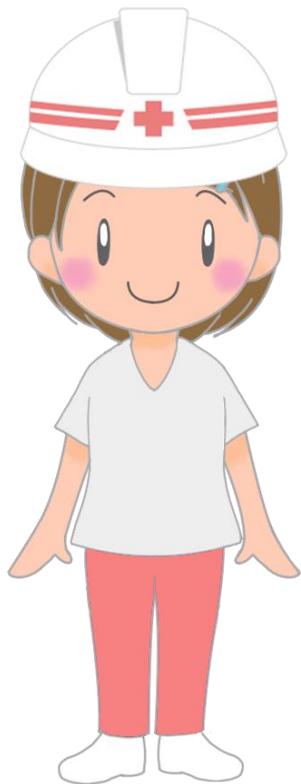
防災myハンドブックカードゲームの使い方

少し硬めの紙に印刷して、切り分けてください

1. テーブルに並べて、以下のグループに分けるゲーム

- 避難する時にもっていかないもの
- 毎日持ち歩くもの
- 避難する時に持っていくもの

2.各カードを2枚ずつ印刷して、同じカードをあわせたら自分の手元におきましょう
(トランプのババ抜きと同じ)



避難する時にもっていかないもの

ポイントカード



アイスコーヒー



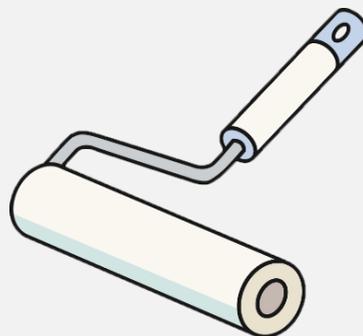
除菌スプレー



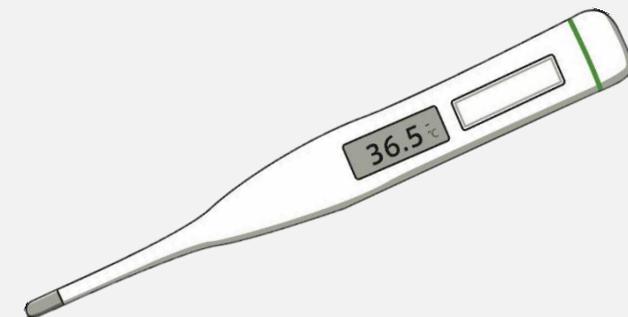
サングラス



粘着ローラー

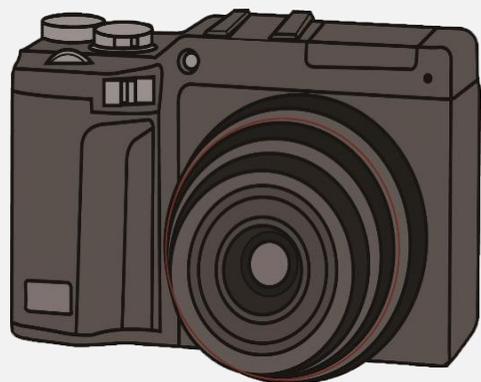


体温計

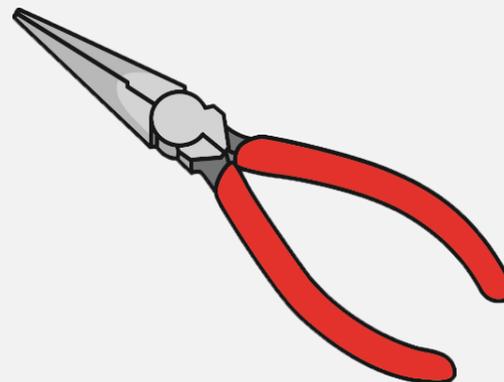


避難する時にもっていかないもの

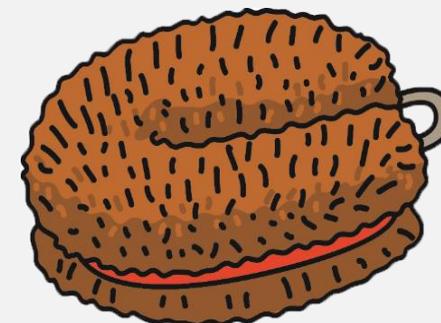
カメラ



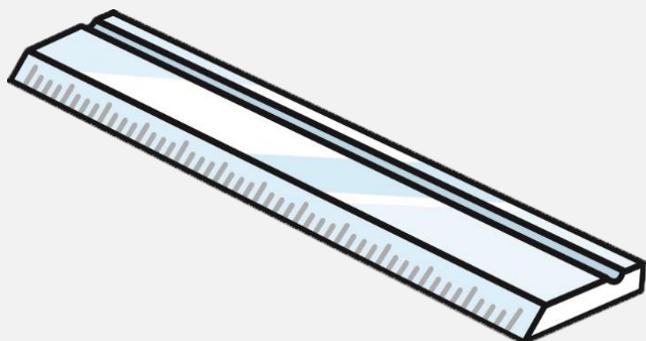
ペンチ



たわし



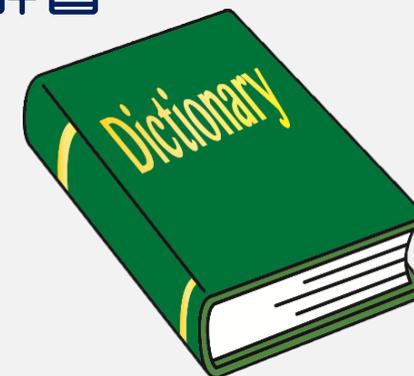
定規



ノートパソコン

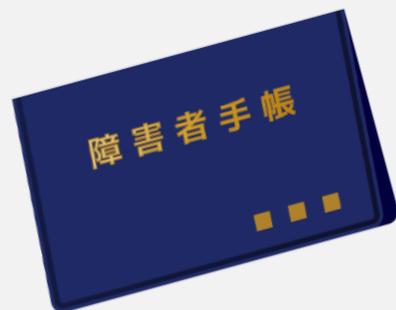


辞書

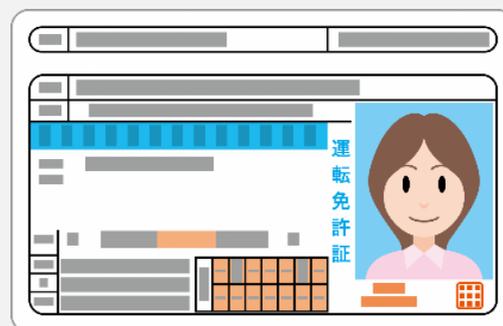


毎日持ち歩くもの

障害者手帳



運転免許証



健康保険証
(コピー可)



お薬手帳



処方箋



薬の予備
(3日分程度)



毎日持ち歩くもの

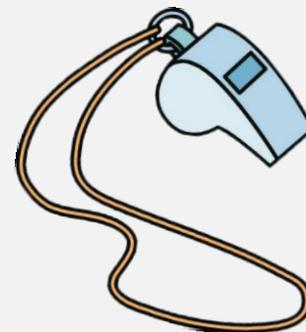
携帯電話や
スマートフォン



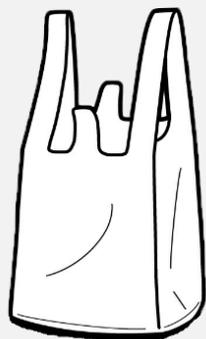
ヘルプカード



ホイッスル



スーパーのレジ袋



ウェットティッシュ
ティッシュ



避難する時に持っていくもの

飲料水



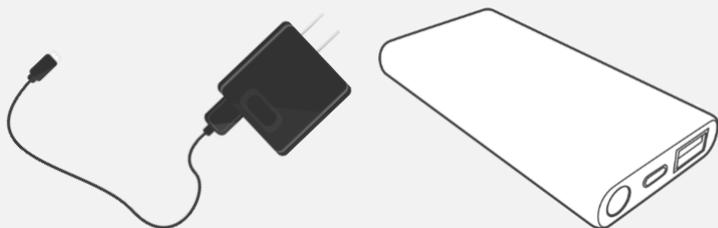
非常食
(3日分ほど)



携帯電話



携帯の充電器と
予備バッテリー



診察券



保険証



避難する時に持っていくもの

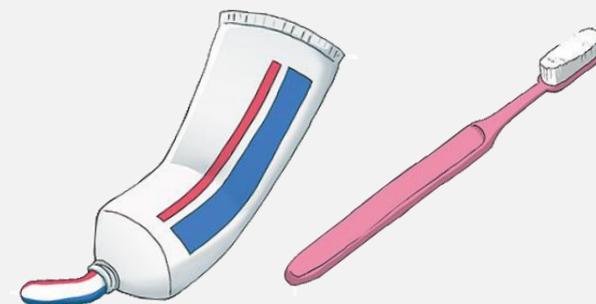
処方箋



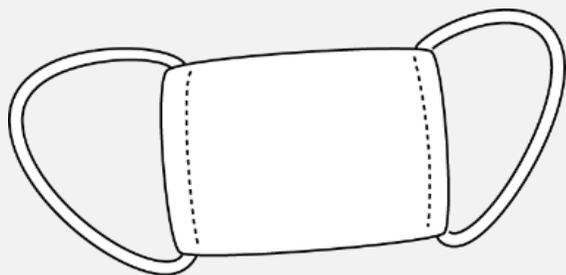
現金



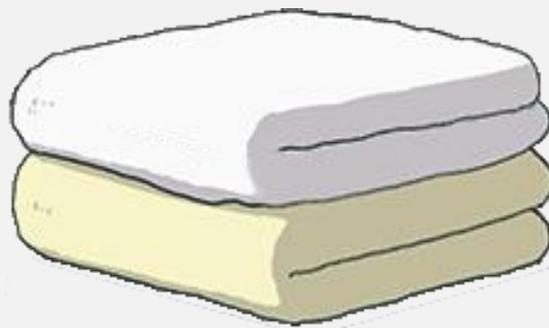
歯ブラシ



マスク



タオル

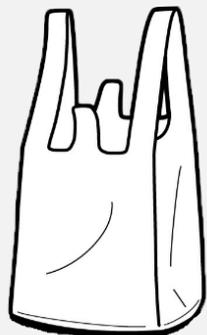


ウェットティッシュ

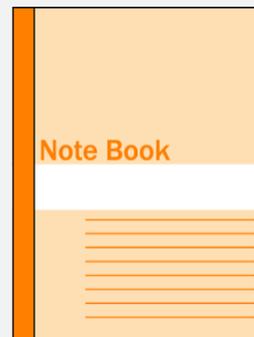


避難する時に持っていくもの

スーパーのレジ袋



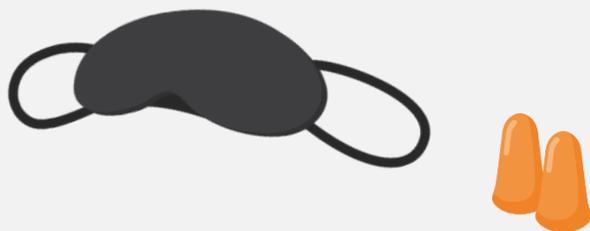
ノートとペン



使い捨てカイロ



アイマスクや耳栓



自分の安心するもの
大事なものの2点程度

