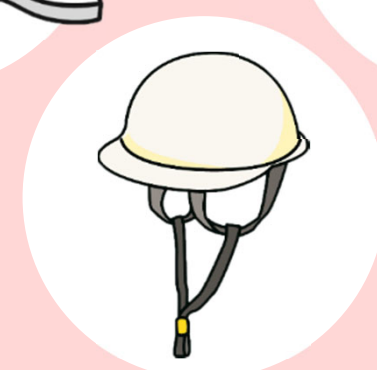
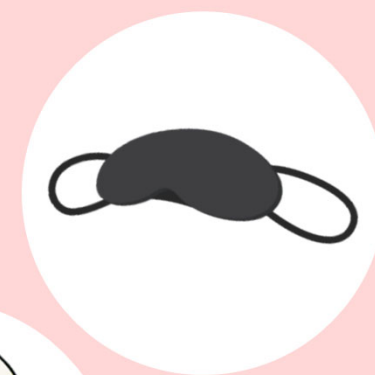
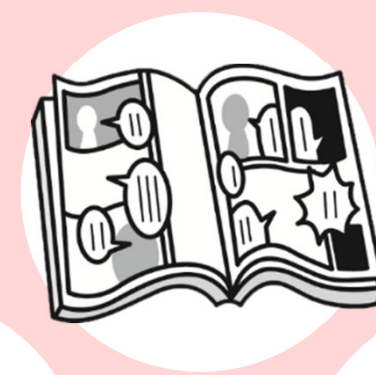
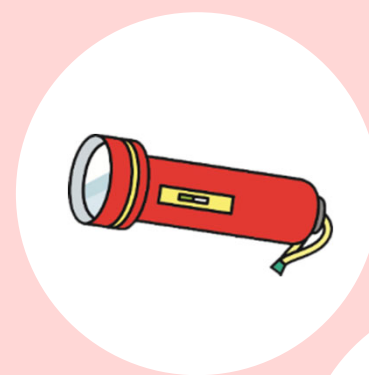


名前

自宅最寄りの避難所



もし台風が来たら、地震が起きたら…

- p15のチェックリストと
p35-36のチェックリストと
準備物（リュック）を持ち出しましょう



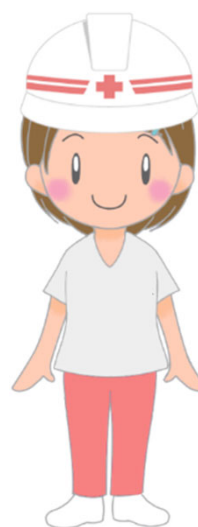
- ネットやテレビ、ラジオで
避難情報の確認をしましょう



- 警戒レベル3~4で、
自宅最寄りの避難所に避難しましょう



自分で作る！



あなたにもできる災害の備え

防災myハンドブック

準備物編 ver.3.1



あなたにもできる災害の備え
防災myハンドブック 準備物編

発行：

- 防災myハンドブック制作委員会
- 代表 森本かえで（お問合せ先 k.morimoto@kansai.ac.jp）

関西医療大学 保健医療学部 作業療法学科/神戸大学大学院 保健学研究科
平成27年~29年度 総務省SCOPE（受付番号152307006）委託研究により作成されています

2019年12月20日

